

# オンライン受講利用ガイド(体験用)

2024年1月1日

STUDIO NeiJia

## ■接続情報について

- ✓ ZOOMの接続情報(招待URL・ミーティングID・パスワード)はメールにてご連絡いたします。

## ■クラスへの接続

- ✓ クラス開始時間までにZOOM接続をお願いします。遅くても準備運動終了(15分程度)までに入室ください。準備運動終了以降は入室を禁止します。
- ✓ 接続時の表示名を「体験+お名前(漢字)」としてください。

## ■カメラとマイクのオン/オフ

- ✓ クラス進行中はカメラオフ、マイクオフでも参加可能です。ただし、カメラオフの場合、インストラクターからのアドバイスを受けられませんのでご認識ください。
- ✓ 練習開始時に全員ミュート(マイクオフ)にいたします。練習中に質問や要望がある場合、ミュート解除(マイクオン)にして発言ください。
- ✓ マイクオフはご自分で解除できる設定にしていますが、練習時は基本的にオフでお願いします。

## ■開始時

- ✓ カメラは指導員のカメラに固定します。

## ■質問

- ✓ 質問・要望等ある方は、「チャットでメッセージ送信」するか「ミュートを解除して発言」ください。

## ■切断

- ✓ 退出時は「ミーティングを退出」を選択してください。

## ■クラス動画の閲覧方法

- ✓ 体験では動画閲覧はできません。

## ■トラブル

- ✓ 声が聞こえない、映像が見えない等のトラブルが発生した場合、声掛けください。  
他の会員に問題ない場合、ご自身の設定の問題である可能性が高いです。設定のご確認をお願いします。設定に問題ない場合は一度退出し、入り直してください。
- ✓ サーバーやクライアント端末の性能、ネットワーク伝送量の影響で、画像や音声が飛ぶことがあります。ご了承ください。

## ■その他

- ✓ 背景の変更について  
背景画像はご自信で準備する必要があります。背景の色合いと同系色の服を着ていると、その部分も消えてしまう可能性があります。背景と異なる色合いの服を着用ください。

—以上—